

NALBANTOĞLU AHMET REMZİ ÇİVİ ANAOKULU MART AYI SABAHÇILAR BESLENME LİSTESİ

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
Açma Peynir zeytin domates Süt Dilimlenmiş mevsim meyvesi	Patates kızartması(fırında olabilir) Peynir Meyve suyu(ev yapımı olabilir) Dilimlenmiş mevsim meyvesi	Peynirli tereyağlı omlet süt Bir dilim ekmek Ceviz içi Dilimlenmiş mevsim meyvesi	Kalem böreği Ayran Kuru hurma Dilimlenmiş mevsim meyvesi	Helva ekmek Süt Fındık içi Dilimlenmiş mevsim meyvesi
02/03/2020	03/03/2020	04/03/2020	05/03/2020	06/03/2020

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
Fındık ezme yada ballı krep Süt Ceviz içi Dilimlenmiş mevsim meyvesi	Soğuk sandviç Meyve suyu Kuru üzüm Dilimlenmiş mevsim meyvesi	Kakaolu kek Süt Ceviz içi Dilimlenmiş mevsim meyvesi	Simit Ayran Kuru hurma Dilimlenmiş mevsim meyvesi	Kaşarlı tost Süt Dilimlenmiş mevsim meyvesi
09/03/2020	10/03/2020	11/03/2020	12/03/2020	13/03/2020

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
Patatesli börek Ayran Kuru üzüm Dilimlenmiş mevsim meyvesi	Bir dilim ekmek Kaşar peyniri Zeytin Küçük dilim helva Süt Dilimlenmiş mevsim meyvesi	Ev yapımı poğaç Meyve suyu Fındık içi Dilimlenmiş mevsim meyvesi	Patatesli omlet Meyve suyu Kuru hurma Dilimlenmiş mevsim meyvesi	Kızarmış yumurtalı ekmek Süt Dilimlenmiş mevsim meyvesi
16/03/2020	17/03/2020	18/03/2020	19/03/2020	20/03/2020

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
Ispanaklı börek Ayran Kuru hurma Dilimlenmiş mevsim meyvesi	Sade omlet Peynir zeytin domates Bir dilim ekmek Dilimlenmiş mevsim meyvesi	Helva ekmek Ceviz-fındık içi Dilimlenmiş mevsim meyvesi	Simit Ayran Kuru üzüm Dilimlenmiş mevsim meyvesi	Limonlu kek Süt Dilimlenmiş mevsim meyvesi
23/03/2020	24/03/2020	25/03/2020	26/03/2020	27/03/2020

PAZARTESİ	SALI
Patates kızartması(fırında olabilir) Peynir Meyve suyu Dilimlenmiş mevsim meyvesi	Soğuk sandviç Meyve suyu Kuru üzüm Dilimlenmiş mevsim meyvesi
30/03/2020	31/03/2020