

NALBANTOĞLU AHMET REMZİ ÇİVİ ANAOKULU MART AYI ÖĞLECİLER BESLENME LİSTESİ

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
Açma Peynir Domates Meyve suyu Dilimlenmiş mevsim meyvesi	Limonlu kek Süt Ceviz içi Dilimlenmiş mevsim meyvesi	Salçalı makarna Ayran Kuru hurma Dilimlenmiş mevsim meyvesi	Patates salatası Yoğurt Kuru üzüm Dilimlenmiş mevsim meyvesi	Bulgur pilavı Tavuk ayran Dilimlenmiş mevsim meyvesi
02/03/2020	03/03/2020	04/03/2020	05/03/2020	06/03/2020

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
Ispanaklı börek Ayran Fındık içi Dilimlenmiş mevsim meyvesi	Simit Ayran Kuru hurma Dilimlenmiş mevsim meyvesi	Köfte-patates Limonata Dilimlenmiş mevsim meyvesi	Helva ekmek Süt Ceviz içi Dilimlenmiş mevsim meyvesi	Mercimek köftesi Ayran Yeşillik Dilimlenmiş mevsim meyvesi
09/03/2020	10/03/2020	11/03/2020	12/03/2020	13/03/2020

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
Ev yapımı poğaç Limonata Kuru üzüm Dilimlenmiş mevsim meyvesi	Makarna salatası Meyve suyu Fındık içi Dilimlenmiş mevsim meyvesi	Patatesli oml Ayran Bir dilim ekmek Dilimlenmiş mevsim meyvesi	Kıymalı pide Ayran Dilimlenmiş mevsim meyvesi	Fındık ezme Krep Süt Ceviz içi Dilimlenmiş mevsim meyvesi
16/03/2020	17/03/2020	18/03/2020	19/03/2020	20/03/2020

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
Nohutlu pirinç pilavı Ayran Dilimlenmiş mevsim meyvesi	Kalem böreği Limonata Kuru üzüm Dilimlenmiş mevsim meyvesi	Kızarmış yumurtalı ekmek Meyve suyu Dilimlenmiş mevsim meyvesi	Simit Ayran Dilimlenmiş mevsim meyvesi	Soğuk sandviç Limonata Dilimlenmiş mevsim meyvesi
23/03/2020	24/03/2020	25/03/2020	26/03/2020	27/03/2020

PAZARTESİ	SALI
Zeytinyağlı dolma Yoğurt Dilimlenmiş mevsim meyvesi	Kakaolu kek Süt Ceviz içi Dilimlenmiş mevsim meyvesi
30/03/2020	31/03/2020

Not: Beslenme listesinde küçük değişiklikler yapabilirsiniz. Paketli ve hazır yiyecekler koymamaya dikkat edilmelidir. Ayran vb. İçeceklerin yanında pipet koymayı unutmayınız. Şarküteri ürünleri koymamaya özen gösteriniz.